

108 學年四技日間部入學學生(四年級) 運動能力畢業門檻路跑補測公告

壹、依據明志科技大學學生運動能力畢業門檻及輔導要點：

- 一、大四（畢業班）學生在該學年度，路跑時間在 35 分鐘以內完成，即通過門檻。
- 二、未通過門檻之學生得依身體質量指數（男生 BMI>30、女生 BMI>27）降低標準（路跑結束後三天至體育室過磅），BMI 每增 0.1 加時間 5 秒，仍未通過者須參加補測。
- 三、免測申請：因傷、病或其他原因無法進行激烈運動之學生，於大四下學期 3 月 1 日起，可提出申請「免參加運動能力畢業門檻檢測申請單」（表單編號：A0F0050104），檢附教學醫院、署立醫院或市立醫院證明，並經體育課程委員會議審核通過者，得免參加運動能力檢測、補測及游泳加強班。**備註：診斷證明書日期須在第二學期開學後所開立的證明。**
- 四、補救措施：大四學生上學期末通過校園路跑檢測者，於大四下學期由體育室統一訂定時間，在田徑場實施補測。每二週補測一次，最多補測四次。每次補測於 45 分鐘內完成者，可於下一次檢測時放寬門檻時間二分鐘（未參加校園路跑者第一次補測不予放寬）。補測四次仍未通過，但每次皆於 45 分鐘內完成全程者，即通過校園路跑門檻。

貳、報名及補測日期：（報名額滿加開梯次，逾期不受理報名）

- 一、第一梯次補測
報名日期：108/03/02(一)-03/06(五)截止。
測驗日期：108/03/10(二)；16:00 檢錄 16:20 起跑。
- 二、第二梯次補測
報名日期：108/03/16(一)-03/20(五)截止。
測驗日期：108/03/24(二)；16:00 檢錄 16:20 起跑。
- 三、第三梯次補測
報名日期：108/03/30(一)-04/01(三)截止。
測驗日期：108/04/07(二)；16:00 檢錄 16:20 起跑。
- 四、第四梯次補測
報名日期：108/04/13(一)-04/17(五)截止。
測驗日期：108/04/21(二)；16:00 檢錄 16:20 起跑。

參、報名地點：體育室。

肆、補測集合地點：田徑運動場器材室門口。

伍、備註：測驗當日務必攜帶照片清晰可辨識之學生證如照片模糊，
請提供具照片之身分證件，俾利本室核對測驗人員。

陸、如當天遇天候不佳之狀況，體育室將於當天中午 12:00 於網站另行公告補測日期及時間，請補測同學留意相關訊息。