

明志科技大學

規章編號

A0F0070006

學生運動能力畢業門檻及輔導要點

制定部門：明志科技大學體育室  
中華民國 112 年 3 月 28 日 修訂

修訂記錄：

099 年 11 月 30 日 教務會議制訂

102 年 04 月 16 日 教務會議修訂

104 年 10 月 13 日 教務會議修訂

107 年 01 月 30 日 教務會議修訂

110 年 11 月 09 日 教務會議修訂

112 年 03 月 28 日 教務會議修訂

著作權人:明志科技大學

# 明志科技大學

## 學生運動能力畢業門檻及輔導要點

99.11.30 教務會議制訂

112.03.28 教務會議修訂

### 第一條 依據

為提升本校學生體能及游泳技能，依據本校大學部學則第五十五條訂定「學生運動能力畢業門檻及輔導要點」(以下簡稱本要點)。

### 第二條 對象

本校日間部四技學生須通過運動能力檢測項目門檻，始可畢業。

### 第三條 檢測項目

一、游泳：25 公尺。

二、校園路跑：男子 4.5 公里、女子 3.5 公里。

### 第四條 檢測標準

#### 一、游泳

1. 使用捷式、蛙式、仰式、蝶式之任一姿勢游畢 25 公尺（不得借助池底、分道繩、池壁及漂浮器材，且須換氣一次以上）即通過門檻。
2. 大一、大二學生由任課教師在體育課實施游泳能力檢測，列入體育成績評分。大三上學期第一週由體育室統一實施游泳門檻檢測，未通過門檻學生須參加游泳加強班。

#### 二、校園路跑

1. 學生在校期間，本校所辦理之校園路跑活動均須參加（獲准公、傷、病假者除外），大一、大二路跑成績列入體育成績評分。
2. 大四學生在該學年度，參加校園路跑時間在 37 分鐘以內完成，即通過門檻。
3. 未通過門檻之學生得依身體質量指數（男生 BMI > 28、女生 BMI > 27）降低標準，BMI 每增 0.1 加時間 5 秒（須於檢測當天或前、後一天至體育室過磅），仍未通過者須參加補測。

#### 第五條 免測申請

因傷、病或其他原因無法進行激烈運動之學生，於大四下學期開學後一個月內填具「免參加運動能力畢業門檻檢測申請單」（表單編號：A0F0070106），並檢附教學醫院、衛福部醫院或市立醫院一個月內診斷證明書。經體育課程委員會議審核通過者，得免參加運動能力檢測、補測及游泳加強班。

#### 第六條 補救措施

- 一、大三上學期游泳門檻檢測未通過者，須參加體育室在暑期開設之游泳加強班（一期四週 16 小時），成績達檢測標準即通過游泳門檻。仍未通過者得參加第二期，亦可於工讀或大四期間自學，繼續參加檢測。凡完成三期游泳加強班，且每次出席下水學習達 12 小時以上者，即通過游泳門檻。
- 二、大四學生上學期末通過校園路跑門檻者，於大四下學期由體育室統一訂定時間，在田徑場實施補測，最多四次。每次補測於 50 分鐘內完成者，放寬門檻時間二分鐘（未參加校園路跑者第一次補測不予放寬）。補測四次仍未通過，但每次皆於 50 分鐘內完成全程者，即通過校園路跑門檻。

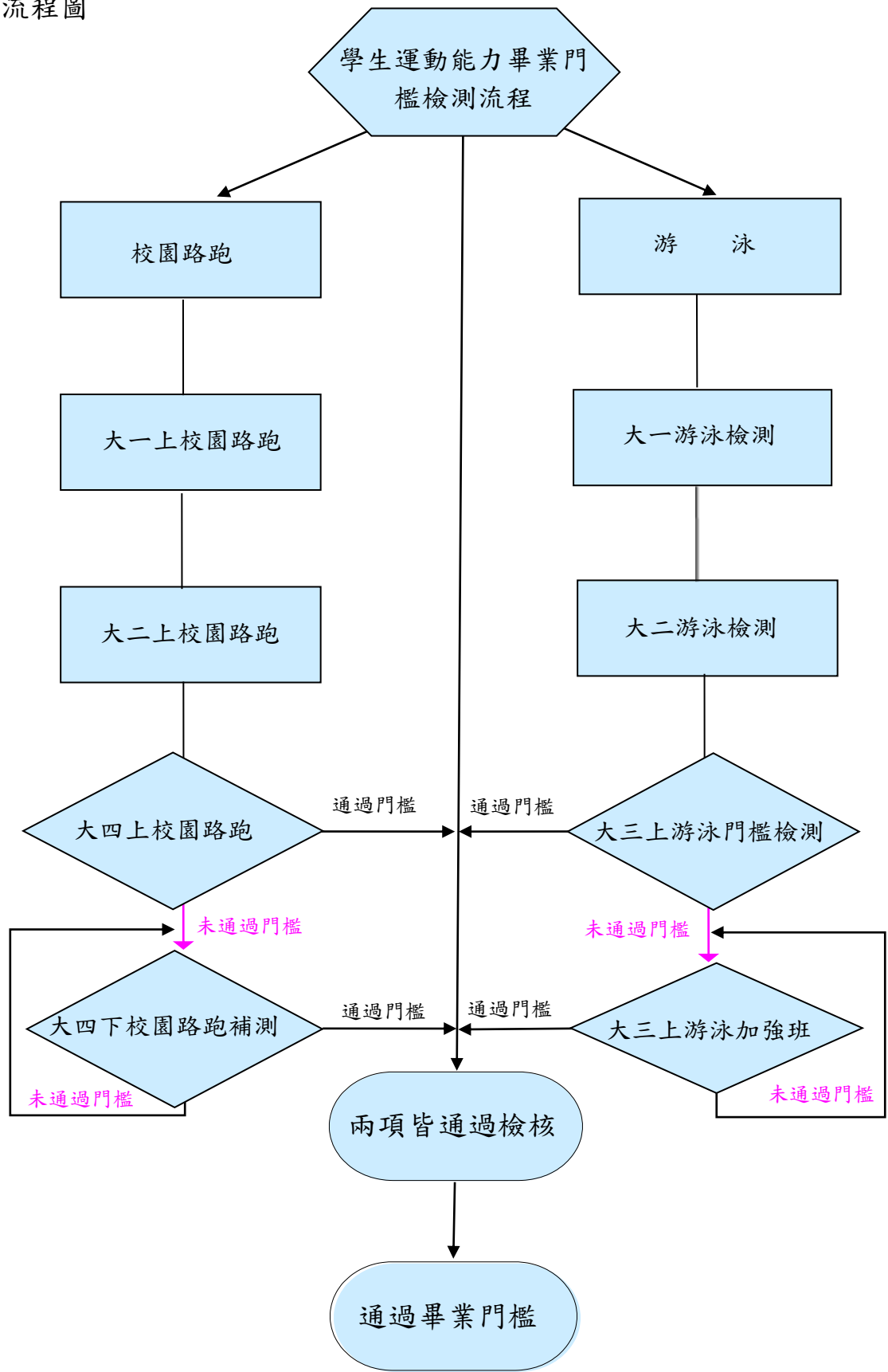
#### 第七條 檢測流程

游泳及校園路跑畢業門檻檢測流程如附圖。

#### 第八條 實施與修訂

本要點經教務會議審議通過，陳校長核定後公布實施，修訂時亦同。

流程圖



# 明志科技大學

## 免參加運動能力畢業門檻檢測申請單

申請日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

申請人姓名			聯絡電話	
班 級			學 號	
申請免試 項 目	<input type="checkbox"/> 游 泳 <input type="checkbox"/> 校 園 路 跑			
理由說明				
檢附證明	一、檢附醫院證明書： <input type="checkbox"/> 檢附教學醫院 <input type="checkbox"/> 衛福部醫院 <input type="checkbox"/> 市立醫院證明 二、診斷證明書須在大四下學期開學後所開立之證明。 三、申請期限：大四下學期開學後一個月內。			
申請人簽章			家長簽章	
導師簽章			系主任簽章	
審議結果	經 ____ 年 ____ 月 ____ 日第 ____ 次體育室務會議審議結果 <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 理由：_____			
體育室主任 簽 章				

※一式一聯：申請人←家長←導師←體育教師←體育室務會議←體育室主任←通知申請人←體育室留存。

表單編號：A0F0070106 規格：A4